

Slobodu imamo mi koji, koristeći integrativnu psihoterapiju, bismo u danom trenutku tehniku ili modalitet kojim ćemo pristupiti rješavanju problema, ali istu dajemo i pacijentu koji uvijek ima slobodu izbora da prihvati život u svoj svojoj punini.

Ključne reči: transakcijska analiza, narativna psihoterapija, bajka

NAMERA TRAŽENJA PSIHOLOŠKE POMOĆI I TRUDNOĆA: ZNAČAJ BRAČNOG KVALITETA I PSIHOFIZIČKOG ZDRAVLJA

Gordana Janačković, Jelena Sakotic Kurbalija†,
Biljana Trifunović†*

MUP Republike Srbije - Policijska uprava Zrenjanin*†
Odsek za psihologiju, Filozofski fakultet, Univerzitet u Novom Sadu†

USMENO SAOPŠTENJE

U cilju utvrđivanja u kojoj meri kvalitet bračnog odnosa i opšte psihofizičko zdravlje doprinose spremnosti trudnica u Srbiji da traže profesionalnu psihološku podršku, prikupljeni su podaci od 252 trudnice u svim trimestrima trudnoće, različitog socioekonomskog statusa, starosti od 20 do 46 godina. Za procenu kvaliteta bračnog odnosa primenjena je Skala prilagodjenosti u bračnom odnosu (Dyadic Adjustment Scale: DAS-7; Spanier, 1976), koja obuhvata: Konsenzus, Zadovoljstvo brakom, Afektivno seksualnu usaglašenost i Kohezivnost, kao dimenzije bračnog kvaliteta. Za procenu opšteg psihofizičkog zdravlja primenjena je Skala psihofizičkog zdravlja (SPFZ: Majstorović, 2011) koja obuhvata sledeće dimenzije: Poremećaj fizičkog zdravlja, Strah i anksioznost, Depresivnost, Pore-

mećaj socijalnog ponašanja i Umor. Diskriminativnom analizom je ispitana struktura razlika između grupe trudnica koja iskazuje nameru da potraži profesionalnu psihološku pomoć i grupe trudnica koje su se izjasnile da nemaju nameru da potraže profesionalnu psihološku pomoć, u odnosu na dimenzije psihofizičkog zdravlja i dimenzije kvaliteta braka. Rezultati ukazuju na to da trudnice koje su izrazile nameru da potraže profesionalnu psihološku pomoć u većoj meri ispoljavaju simptome poremećaja psihofizičkog zdravlja (strah i anksioznost, depresivnost, poremećaje fizičkog zdravlja i socijalnog funkcionisanja), a i svoj brak doživljavaju kao manje kvalitetan u odnosu na trudnice koje u vreme ispitivanja nisu imale nameru da potraže profesionalnu psihološku pomoć. Na osnovu poredjenja ovih rezultata sa rezultatima utvrđenim na kontrolnoj grupi ispitanica, zaključeno je da trudnoća (ili “drugo stanje”) ne utiče značajno na doprinos percepcije bračnog kvaliteta i psihofizičkog zdravlja nameri traženja profesionalne psihološke pomoći. Dakle, nezavisno od trudnoće, žene će u većoj meri izražavati nameru da potraže profesionalnu psihološku pomoć ukoliko ispoljavaju lošije psihofizičko zdravlje i lošijim percipiraju kvalitet svog braka.

Istraživanje prikazano ovim radom predstavlja deo projekta „Efekti egzistencijalne nesigurnosti na pojedinca i porodicu u Srbiji”, koji finansira Ministarstvo prosvete i nauke Republike Srbije (179022).

Ključne reči: trudnoća, profesionalna psihološka pomoć, partnerski odnosi, psihofizičko zdravlje, kvalitet bračnog odnosa